

やわらぎ斎場 厚別 すこやか倶楽部 予定表

＊参加費：無料

＜住所＞ 厚別区厚別南3丁目2-1（平和通り沿い）

＜日時＞ 毎月 第4水曜日 10:00～11:00

＜持ち物＞ 健康チェック票、マスク着用、水分補給の水やお茶

※上靴は不要です（引き続き、**感染予防対策にご協力ください**）



開催日程

	4月26日（水）	
	5月24日（水）	
	6月28日（水）	
	7月26日（水）	
	8月23日（水）	
	9月27日（水）	
	10月25日（水）	
	11月22日（水）	
	12月27日（水）	
	1月24日（水）	
	2月28日（水）	
	3月27日（水）	

※内容や開催時間が変更になることがあります。

お申し込み・お問い合わせ

介護予防センター大谷地

☎ 894-6110

☎ 090-5950-9804



担当：加藤・亀井

