

上野幌中央会館 すこやか倶楽部 予定表

＊参加費：無料

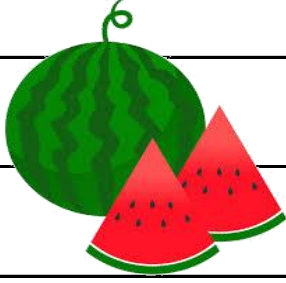
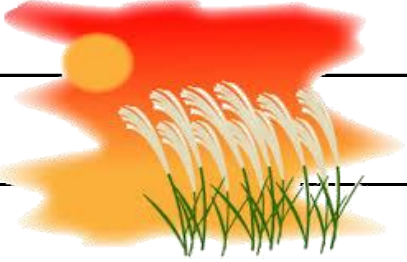
＜住所＞ 厚別区上野幌3条5丁目7-1 （わんぱく公園となり）

＜日時＞ 毎月第1月曜日 10:00～11:00 （5月・1月はお休み）

＜持ち物＞ 健康チェック票、マスク着用、水分補給の水やお茶
（※引き続き、感染予防対策にご協力ください）



開催日程

	4月3日（月）	
	5月 お休み	
	6月5日（月）	
	7月3日（月）	
	8月7日（月）	
	9月4日（月）	
	10月2日（月）	
	11月6日（月）	
	12月4日（月）	
	1月 お休み	
	2月5日（月）	
	3月4日（月）	

※当日の内容については、決まり次第随時お知らせ致します。

お申し込みは

介護予防センター大谷地 ☎ 894-6110 📠 090-5950-9804

〈担当：加藤・亀井〉



