

## 上野幌中央会館

# すこやか倶楽部

## 予定表

- \*参加費：無料
- \*材料費などは別途


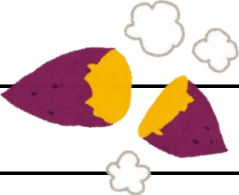

※ご参加の方は必ずお電話にてお申し込みください【定員20名】  
 (定員を超え次第、参加受付を終了させていただきます)

- <住所> 厚別区上野幌3条5丁目7-1 (わんぱく公園となり)
- <日時> 毎月第1月曜日 10:00~11:00 (5月・1月はお休み)
- <持ち物> 健康チェック票、マスク着用、上靴、水分補給の水やお茶  
 (※引き続き、感染予防対策にご協力ください)



### 開催日程

### 電話申し込み開始日

	4月4日 (月)	3月28日 (月) 10:00~
	5月お休み	
	6月6日 (月) 	5月30日 (月) 10:00~
	7月4日 (月)	6月27日 (月) 10:00~
	8月1日 (月)	7月25日 (月) 10:00~
	9月5日 (月) 	8月29日 (月) 10:00~
	10月3日 (月)	9月26日 (月) 10:00~
	11月7日 (月)	10月31日 (月) 10:00~
	12月5日 (月)	11月28日 (月) 10:00~
	1月お休み	
	2月6日 (月) 	1月30日 (月) 10:00~
	3月6日 (月)	2月27日 (月) 10:00~

※内容や開催時間に変更になることがあります。

お申し込みは

介護予防センター大谷地

☎ 894-6110

☎ 090-5950-9804



担当：加藤・亀井・荒俣

