

ナーシングヴィラ大谷地 すこやか倶楽部 予定表

*参加費：無料
*材料費などは別途



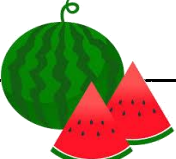
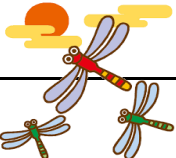


※ご参加の方は必ずお電話にてお申し込みください【定員20名】
(定員を超え次第、参加受付を終了させていただきます)

<住所> 厚別区大谷地東5丁目7-10 ナーシングヴィラ大谷地4階ホール
<日時> 毎月第3土曜日 10:00~11:00
<持ち物> 健康チェック表、マスク着用、上靴、水分補給の水やお茶
(引き続き、感染予防対策にご協力ください)



開催日程

電話申し込み開始日

	4月17日(土)		4月12日(月) 10:00~
	5月15日(土)		5月10日(月) 10:00~
	6月19日(土)		6月14日(月) 10:00~
	7月17日(土)		7月12日(月) 10:00~
	8月21日(土)		8月16日(月) 10:00~
	9月18日(土)		9月13日(月) 10:00~
	10月16日(土)		10月12日(火) 10:00~
	11月20日(土)		11月15日(月) 10:00~
	12月18日(土)		12月13日(月) 10:00~
	1月15日(土)		1月11日(火) 10:00~
	2月19日(土)		2月14日(月) 10:00~
	3月19日(土)		3月14日(月) 10:00~

※内容や開催時間に変更になることがあります。

お申し込みは

介護予防センター大谷地

☎ 894-6110

☎ 090-5950-9804



担当：加藤・亀井

