

ナーシングヴィラ大谷地 すこやか倶楽部 予定表

*参加費：無料
*材料費などは別途

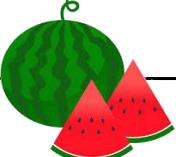
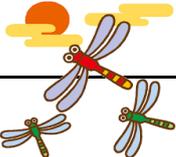
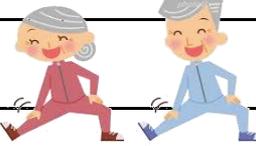
※ご参加の方は必ずお電話にてお申し込みください【定員20名】
(定員を超え次第、参加受付を終了させていただきます)

<住所> 厚別区大谷地東5丁目7-10 ナーシングヴィラ大谷地4階ホール
<日時> 毎月第3土曜日 10:00~11:00
<持ち物> 健康チェック表、マスク着用、上靴、水分補給の水やお茶
(引き続き、感染予防対策にご協力ください)



開催日程

電話申し込み開始日

| | | | |
|---|-----------|--|---------------------|
|  | 4月17日(土) | | 4月12日(月) 10:00~ |
|  | 5月15日(土) | | 5月10日(月) 10:00~ |
|  | 6月19日(土) | | 6月14日(月) 10:00~ |
| | 7月17日(土) | | 7月12日(月) 10:00~ |
| | 8月21日(土) | | 8月16日(月) 10:00~ |
| | 9月18日(土) |  | 9月13日(月) 10:00~ |
| | 10月16日(土) | | 10月12日(火) 10:00~ |
|  | 11月20日(土) | | 11月15日(月) 10:00~ |
| | 12月18日(土) | | 12月13日(月) 10:00~ |
| | 1月15日(土) | | 1月11日(火) 10:00~ |
| | 2月19日(土) |  | 2月14日(月) 10:00~ |
| | 3月19日(土) | | 3月14日(月) 10:00~ |

※内容や開催時間が変更になることがあります。

お申し込みは

介護予防センター大谷地

☎ 894-6110

☎ 090-5950-9804



担当：加藤・亀井

