

# 光陽団地集会所

# すこやか倶楽部

予定表

\*参加費：無料

\*材料費などは別途

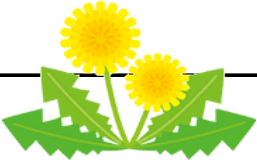


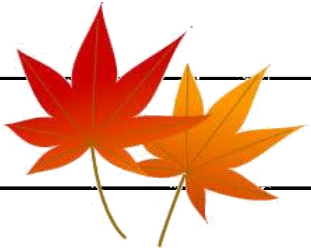


<住所> 厚別区上野幌3条1丁目1-10 (道営光陽団地内)

<日時> 毎月第2水曜日 10:30~11:30 (8月・1月はお休み)

<持ち物> 健康チェック票、マスク着用、水分補給の水やお茶  
(※引き続き、感染予防対策にご協力ください)



## 開催日程

|  |             |   |
|--|-------------|---|
|   | 4月 14日 (水)  |   |
|  | 5月 12日 (水)  |   |
|  | 6月 9日 (水)   |    |
|  | 7月 14日 (水)  |   |
|  | 8月 お休み      |   |
|  | 9月 8日 (水)   |   |
|  | 10月 13日 (水) |  |
|  | 11月 10日 (水) |   |
|  | 12月 8日 (水)  |   |
|  | 1月 お休み      |  |
|  | 2月 9日 (水)   |   |
|  | 3月 9日 (水)   |   |

※内容や開催時間が変更になることがあります。

お申し込みは

介護予防センター大谷地 ☎ 894-6110 📠 090-5950-9804

〈担当：加藤・亀井〉



