

上野幌中央会館

すこやか倶楽部

予定表

- *参加費：無料
- *材料費などは別途

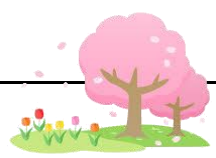

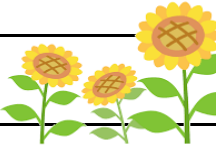

※ご参加の方は必ずお電話にてお申し込みください【定員20名】
 (定員を超え次第、参加受付を終了させていただきます)

- <住所> 厚別区上野幌3条5丁目7-1 (わんぱく公園となり)
- <日時> 毎月第1月曜日 10:00~11:00 (5月・1月はお休み)
- <持ち物> 健康チェック票、マスク着用、上靴、水分補給の水やお茶
 (※引き続き、感染予防対策にご協力ください)



開催日程

電話申し込み開始日

| | |
|--|----------------------|
|  4月5日 (月) | 3月29日 (月) 10:00~ |
|  5月お休み | |
| 6月7日 (月) | 5月31日 (月) 10:00~ |
| 7月5日 (月) | 6月28日 (月) 10:00~ |
|  8月2日 (月) | 7月26日 (月) 10:00~ |
| 9月6日 (月) | 8月30日 (月) 10:00~ |
| 10月4日 (月) | 9月27日 (月) 10:00~ |
|  11月1日 (月) | 10月25日 (月) 10:00~ |
| 12月6日 (月) | 11月29日 (月) 10:00~ |
| 1月お休み | |
| 2月7日 (月) | 1月31日 (月) 10:00~ |
| 3月7日 (月) | 2月28日 (月) 10:00~ |

※内容や開催時間に変更になることがあります。

お申し込みは

介護予防センター大谷地

☎ 894-6110

☎ 090-5950-9804



担当：加藤・亀井

