

令和7年 8月

大谷地病院 [スポーツ・カルチャーあっぷ] 予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	〈お知らせ〉 ●必ず裏面の「デイケアよりお知らせ」を確認して下さい ●8/15(金)はお盆休業となっていますのでデイケアもお休みです。 ●ホワイトボードで募集しているプログラムが多数あります。各自ホワイトボードを確認して下さい。 ●外出プログラム②の行先は未定です。行先が決定したらホワイトボードでお知らせします。				1 ミニバレー ウォーキング 心理教育	2	3
午後					 エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	4 フリースポーツ 創作活動	5 フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	6 フリースポーツ ウォーキング ネイルケア	7 カラオケ 調理クラブ	8 ミニバレー ウォーキング	9	10
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工	外出プログラム① 【花ロード恵庭】	パソコン講座 創作活動 やさしいヨガ 映画鑑賞	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工	 エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	山の日	12 フリースポーツ・ミニバレー 映画鑑賞 初心者パソコン講座	13 ミニバレー ウォーキング ネイルケア	14 イントロクイズ 心理教育	お盆休み	16	17
午後		カラオケ おやつクラブ レザークラフト	ミニ行事	フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工			
午前	18 フリースポーツ 創作活動	19 音楽鑑賞 初心者パソコン講座 心理教育	20 ウォーキング・ミニバレー ネイルケア レザークラフト	21 プレミアムウォーキング	22 ミニバレー ウォーキング	23	24
午後	ミニバレー ウォーキング	テニス部 カラオケ 陶芸	パソコン講座 創作活動 カラオケ やさしいヨガ	行 事	 エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		
午前	25 食べて笑って考えて 創作活動 就労準備プログラム	26 フリースポーツ・ミニバレー 初心者パソコン講座	27 ウォーキング フリースポーツ ネイルケア	28 映画鑑賞 心理教育 脳トレ	29 ミニバレー ウォーキング	30	31
午後	ミニバレー ウォーキング 革細工	外出プログラム② 【行先未定】	パソコン講座 創作活動 音楽鑑賞	 フリースポーツ・ミニバレー 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント 第1ナイトケア	 エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ ナイトケア		