

	月	火	水	木	金	土	日
午前	2	3	4	5	6	7	8
フリースポーツ 創作活動 新・やせ習慣プログラム	フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	ミニバレー フリースポーツ	調理クラブ 映画鑑賞	ミニバレー ウォーキング 心理教育			
午後							
フリースポーツ ウォーキング	手抜きスイーツ テマトーク ダーツ	パソコン講座 創作活動 やさしいヨガ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ			
			第1ナイトケア		ナイトケア		
午前	9	10	11	12	13	14	15
ミニバレー フリースポーツ	フリースポーツ 初心者パソコン講座	ウォーキング フリースポーツ	イントロクイズ 心理教育		※アリーナ使用禁 買い物ツアー🚗 (三井アウトレットパーク北広島)		
午後							
フリースポーツ 革細工	テマトーク レザークラフト	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞	ミニ行事🔍	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ			
					ナイトケア		
午前	16	17	18	19	20	21	22
敬老の日	音楽鑑賞 初心者パソコン講座 心理教育		ネイルケア 革細工	プレミアムウォーキング	ミニバレー ウォーキング 心理教育		秋分の日
		テニス部	パソコン講座 創作活動 カラオケ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 就労準備プログラム	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		
午後							
					ナイトケア		
午前	23	24	25	26	27	28	29
振替休日	フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	ウォーキング フリースポーツ	イントロクイズ 心理教育		ミニバレー ウォーキング		
		外出プログラム 『ぶどう狩り🍇』	行事 ★	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ		
午後							
			パソコン講座 ★		ナイトケア		
午前	30	【お知らせ】 ●プログラムの変更等は随時ホワイトボードでお知らせしますので各自確認するようにして下さい。 ●心理教育・革細工・レザークラフトは別で募集をしています。ホワイトボードで各自確認して下さい。 ●8/13(金)アリーナが使用できない為、外出プログラムを予定しています。希望者はホワイトボードで募集しますので確認して下さい。 ●9/4(水)第1デイケアあっぷのみのナイトケアを再開します。参加希望の方は忘れずに参加して下さい。					
午後	ミニバレー ウォーキング						

※参加者が少ない場合、プログラムが中止になることがあります。