

	月	火	水	木	金	土	日
午前	【お知らせ】 ●プログラムの変更等は随時ホワイトボードでお知らせしますので各自確認するようにして下さい。 ●やさしいヨガは日程が決まり次第ホワイトボードでお知らせします。 ●心理教育・革細工・レザークラフトは別で募集をしています。 ホワイトボードで各自確認して下さい。			1 カラオケ 調理クラブ グループワーク	2 ミニバレー ウォーキング	3	4
午後	●8/15(木)は、お盆休みの為デイケアはお休みとなります。 ●8/16(金)のナイトケアはありません。 ●アリーナの気温が上昇する日が多い為プログラムが変更になる場合があります。			フリースポーツ ペン習字 陶芸籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ  ナイトケア		
午前	5 ミニバレー フリースポーツ 創作活動	6 フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	7 フリースポーツ ネイルケア	8 イントロクイズ 心理教育	9 ミニバレー ウォーキング	10	11
午後	フリースポーツ 革細工	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞	ミニ行事🔍	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ  ナイトケア		山の日
午前	12 振替休日		13 フリースポーツ 初心者パソコン講座	14 ミニバレー ウォーキング	15 お盆休み		16
午後			外出プログラム 【行先未定📍】 レザークラフト	パソコン講座 創作活動 カラオケ			17
午前	19 ミニバレー・フリースポーツ 創作活動	20 音楽鑑賞 初心者パソコン講座 心理教育	21 ウォーキング フリースポーツ	22 プレミアムウォーキング	23 ミニバレー ウォーキング	24	25
午後	フリースポーツ 革細工	おやつクラブ ダーツ	パソコン講座 創作活動 ダーツ レザークラフト	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物  ナイトケア		
午前	26 食べて笑って考えて 創作活動	27 フリースポーツ 初心者パソコン講座	28 ミニバレー ウォーキング	29 カラオケ グループワーク	30 ミニバレー ウォーキング	31	
午後	ミニバレー ウォーキング	ダーツ テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ	フリースポーツ 就労準備プログラム 陶芸籐細工	夏祭り🍧  ナイトケア		

※参加者が少ない場合、プログラムが中止になることがあります。