

	月	火	水	木	金	土	日
午前	<b>【お知らせ】</b> ●外出プログラムの募集はホワイトボードでお知らせします。各自確認して下さい。  ●心理教育・革細工・レーザークラフトは予約制です。ホワイトボードを確認して下さい。  ●プログラムの変更等はすべてホワイトボードでお知らせしていますので、各自確認をお願いします。		1 ミニバレ ウォーキング	2 カラオケ 革細工	3 <b>憲法記念日</b>	4 みどりの日	5 こどもの日
午後							
午前	6 <b>振替休日</b>	7 フリースポ 初心者パソコン講座	8 フリースポ ウォーキング	9 音楽鑑賞 心理教育	10 ミニバレ ウォーキング	11	12
午後		テマートク おやつクラブ	★ <b>行事</b> ★	フリースポ 陶芸・籐細工 ネイルケア	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ <b>ナイトケア</b>		
午前	13 創作活動 やせ習慣プログラム	14 フリースポ 就労準備プログラム 初心者パソコン講座	15 調理クラブ	16 <b>プレミアムウォーキング</b>	17 ミニバレ ウォーキング	18	19
午後	フリースポ ウォーキング	<b>外出プログラム</b> <b>【行先未定】</b>	パソコン講座 創作活動 カラオケ	陶芸籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ <b>ナイトケア</b>		
午前	20 フリースポ 創作活動 やせ習慣プログラム	21 音楽鑑賞 初心者パソコン講座 心理教育	22 ミニバレ ウォーキング	23 イントロクイズ 心理教育	24 ミニバレ ウォーキング	25	26
午後	ウォーキング 革細工	テニス部	パソコン講座 ネイルケア 映画鑑賞	<b>ミニ行事</b> 📍	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ <b>ナイトケア</b>		
午前	27 <b>食べて笑って考えて!!</b> 創作活動 やせ習慣プログラム	28 フリースポ 就労準備プログラム 初心者パソコン講座	29 ミニバレ ウォーキング	30 音楽鑑賞 おやつクラブ	31 ミニバレ ウォーキング		
午後	ミニバレ ウォーキング	テマートク レーザークラフト	パソコン講座 創作活動 カラオケ	<b>自衛隊基地見学</b>	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ <b>ナイトケア</b>		

※参加者が少ない場合や都合によりプログラムが中止になることがあります。