

	月	火	水	木	金	土	日
午前	1 創作活動 やせ習慣プログラム	2 フリースポーツ 初心者パソコン講座 心理教育	3 ウォーキング ミニバレー	4 カラオケ 調理クラブ	5 ミニバレー ウォーキング 心理教育	6	7
午後	フリースポーツ ウォーキング	テニス部 テーマトーク 『 』	パソコン講座 創作活動 イントロクイズ	フリースポーツ 陶芸・籐細工	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ  ナイトケア		
午前	8 フリースポーツ 創作活動 やせ習慣プログラム	9 フリースポーツ 就労準備プログラム 初心者パソコン講座	10 フリースポーツ ウォーキング	11 音楽鑑賞 心理教育	12 ミニバレー ウォーキング	13	14
午後	ウォーキング 革細工	<b>ミニ行事</b>  レザークラフト	パソコン講座 創作活動 カラオケ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 フラワーアレンジメント	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ  ナイトケア		
午前	15 創作活動 やせ習慣プログラム	16 音楽鑑賞 初心者パソコン講座 心理教育	17 ミニバレー・フリースポーツ	18 <b>プレミアムウォーキング</b> 映画鑑賞	19 ミニバレー ウォーキング 心理教育	20	21
午後	ウォーキング 革細工	テニス部 おやつクラブ	パソコン講座 創作活動 映画鑑賞	<b>行事</b>  ★ ★	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ  ナイトケア		
午前	22 フリースポーツ 創作活動 やせ習慣プログラム	23 カラオケ 初心者パソコン講座	24 ミニバレー ウォーキング	25 音楽鑑賞 心理教育	26 ミニバレー ウォーキング	27	28
午後	ミニバレー ウォーキング	ネイルケア レザークラフト	パソコン講座 創作活動 カラオケ	フリースポーツ 陶芸・籐細工 ペン習字	エクササイズ 楽しい縫い物 脳トレ  ナイトケア		
午前	<b>昭和の日</b>	29 フリースポーツ 就労準備プログラム 初心者パソコン講座	<b>【お知らせ】</b> ●プログラムの変更等は随時ホワイトボードでお知らせしますので各自確認するようにして下さい。 ●心理教育・革細工・レザークラフトは別で募集をしています。ホワイトボードで各自確認して下さい。 ●4月の食べて笑って考えてはお休みです。				
午後		30 <b>外出プログラム</b> <b>【行先未定】</b> 映画鑑賞					

※参加者が少ない場合や都合によりプログラムが中止になることがあります。