

2025年8月【自己理解プログラム】予定表

※ 完全予約制(6名限定)・10:00~11:30 のプログラムです。参加希望の方は、まず主治医までご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
AM					1 正しさを疑う	2	3
PM							
AM	4	5 悩まない思考①	6	7	8	9	10
PM							
AM	11 山の日	12	13	14 悩まない思考②	15 お盆休み	16	17
PM							
AM	18	19 悩まない思考③	20	21	22	23	24
PM							
AM	25	26	27 (リクエスト)	28 生活習慣の重要性	29	30	31
PM							

※参加希望者が2名未満の場合、「休講」とすることもあります。事前にご了承下さい。