

■対象者

- **【働いてみたい】【働きたい】**

という気持ちがある。

- **【働いてみたい】** けど、

どうすればいいのかわからない。

- 自分自身の特性

(得意・不得意など)を知りたい。

- 就労準備のための

具体的な方法や手段を知りたい。

※注)仕事を斡旋するような紹介窓口ではありません。



■スタッフ構成

③に ▶作業療法士 ▶精神保健福祉士

④に ▶看護師 ▶公認心理師

それぞれのスペシャリストが専門性を活かしながら、
チームとなってサポートします。

■通所費用

各種健康保険が適応です。

「自立支援医療」の利用で1割負担となります。

申請方法をご相談下さい。

▶午前のみ：約400円/日

▶午後のみ：約400円/日

▶一日参加：約800円/日(昼食代込)

■お問い合わせ

〒004-0041

札幌市厚別区大谷地東5丁目7-10

医療法人 重仁会 大谷地病院

生活サポートセンター[LIFE SHIFT]内

就労準備相談窓口 [job]

☎011-891-8833(前田)



(生活サポートセンター[LIFE SHIFT]内)

就労準備相談窓口

[job]



大谷地病院 ライフシフト

検索

■通所までの流れ

相談

・関心のある方 → 主治医へ相談

説明

・詳しい説明 → 担当者よりオリエンテーション

体験

・日時を決定 → 実際に体験(2回まで)

開始

・継続通所を希望 → 正式通所スタート

■スケジュール

▶実施:

月曜日～金曜日(土日祝休み)

※指定プログラムの実施時に合わせて下さい。

▶参加時間:

①午前のみ ②午後のみ ③一日参加

※指定プログラムに合わせて、変更できます。

▶タイムテーブル:

9:30～10:00	開始ミーティング
10:00～11:30	プログラム①
11:30～13:30	昼食・昼休み
13:30～15:00	プログラム②
15:00～15:30	終了ミーティング

■サポート内容

①② 準備性チェック・生活習慣の見直し

③④⑤ 自己理解プログラム(学び・気づき・行動)

⑥ 働くイメージを膨らませます

※プログラムを平行して実施することで、
[働きたい]を具体的にイメージしてもらえるようにサポートします。

① 就労準備性チェックリスト

現状アセスメント(評価)より、何から行動を起こす必要があるのか、優先順位を一緒に考えます。

② 生活習慣の見直し

睡眠・運動・食生活のバランスから見直し、就労に適した生活習慣を一緒に考えます。

③ やりたいことを見つける

自己理解プログラムにより、具体的に「何がしたいのか?」を一緒に考えます。

④ 集団療法(心理教育)

自分自身に必要なプログラムを選択・学習し、実際の生活に取り入れて、一緒に振り返ります。

⑤ 作業遂行評価の実施

実際にいろいろと取り組んでみた結果を一緒に振り返り、得意(強み)・不得意(弱み)を理解・把握し、次に繋がめます。

⑥ 福祉事業所の説明・見学

福祉事業所(B型・A型・移行)の特徴や役割を学習・理解し、実際に見学・体験することで仕事へのイメージを膨らませます。

